

Четверг

Меню на 16.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,57	200/10	250
Какао с молоком	7,84	200	160
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	39,12		558
Завтрак -2			
Ватрушка с повидлом	9,41	100	278
Био йогурт	25,00	125/шт	125
Чай с шоколадными конфетами	20,95	200/3шт	112
Итого	55,36		515
Обед			
Салат из квашеной капусты с яблоками	7,98	100	96
Суп картофельный с домашней лапшой с птицей	26,61	250/50	255
Рыба тушеная с овощами (минтай)	17,53	75/50	185
Каша гречневая вязкая	4,79	150	288
Напиток из кураги	4,56	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	65,55		1 192
Ужин 1			
Яблоки свежие	5,36	100	71
Котлеты по-белорусски	29,41	75	199
Капуста тушеная	3,62	100	94
Картофельное пре	7,27	150	168
Лук репчатый порциями	0,52	20	18
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	50,11		752
Ужин 2			
Груши свежие	16,29	150	117
Пряники	13,22	3шт	351
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Итого	33,60		578
Итого	243,74		3 595

Директор
Зав. столовой

